



三州病院広報誌

# 和

なごみ

秋・冬号  
2017

第25号

<http://www.sansyu-hp.jp/>



患者様の作品(3F男子病棟)

## CONTENTS もくじ

シリーズ！犬迫探訪☆	P1.2
患者様のこえ	P2
新任ドクター紹介	P3
私のオススメの1冊(NEW!)	P3
新人さん！いらっしゃ〜い！	P4
地域活動報告(グランドゴルフ大会)	P4
各病棟の取り組み(ベランダで菜園と花づくりにチャレンジ)	P5
院内行事	P6
三州デイケア☆活動紹介	P6

## シリーズ！犬迫探訪☆

## 第3回

私たちの地域である“鹿児島市犬迫町”をもっとたくさんの  
 方々に知ってほしい!ということで、犬迫町にある施設やお店  
 などの紹介をしていきたいと思ひます。

## 『農産交流施設 泉石蔵』



泉石蔵は、道の駅という名前が世間に浸透し始めた平成15年12月に犬迫町で創業しました。元々、この石蔵は政府管掌の食糧保存庫として使われていましたが、様々な時代を経て、地域の人々に親しまれる現在の農産交流施設となっています。店内は食堂と農産物の直売所に分かれており、石と木が織りなす和の空間はどこか懐かしい雰囲気を感じさせます。泉石蔵の代名詞と言えば食堂で提供される10割そば。鹿児島県「そば処 相撲番付」では東の張り出し横綱にも選ばれています。蕎麦は100%国産そば粉を使用しているふんわりとした平打ちの麺で、出汁の効いたつゆと相性抜群です。トッピングは蒲鉾とつけ揚げ、薬味のネギがのっており、田舎蕎麦の特徴であるプツプツと切れる麺と鼻を駆け抜ける香り高い蕎麦の風味がたまりません。最近ではインターネットが普及した事もあり、それをみて県外からもこの蕎麦を目的に来店される方も多ようです。年越し蕎麦も人気で年末に2000食限定で販売されています。

更に泉石蔵といえば「ガネ」も有名です。ガネとは鹿児島県の郷土料理のひとつであり、数種類のお芋とニラ、たまねぎ、にんじん、ゴボウなどを短冊切りにし崩れないように油で揚げる料理です。泉石蔵のガネの特徴として、つなぎをできるだけ少なくし、芋をたっぷり入れているため崩れやすく、経験豊富な職人さんでしか作れません。

お米は、宮之城の契約農家から卸される特上米のみ使用しており、無料で振る舞われている三種類の漬物と一緒に食べれば相性抜群です。食堂では他にも5種類の天ぷらの盛り合わせ(一皿100円、持ち帰り130円)やお弁当、煮しめ、炊き込みご飯(地鶏使用)なども販売されておりおすすめです。

当院のスタッフも仕事の帰りなどによく利用させて頂いています。直売所の野菜なども新鮮なうえ値段もリーズナブルで家庭に優しく、お母様達にとっても人気です。皆様も懐かしい田舎そばやガネを味わい、新鮮な農産物を買いに泉石蔵へ一度立ち寄ってみてください(^o^)



10割そば

## 農産交流施設「泉石蔵」

〒891-1205 鹿児島市犬迫町3449-1 TEL099-238-0025

## アクセス

## ★バス停からのアクセス

鹿児島市バス 山形屋バスセンター～下伊敷～犬迫～塚田 八房神社前 徒歩1分  
 鹿児島市バス 犬迫・伊敷ルート 八房神社前(泉石蔵側) 徒歩1分  
 鹿児島市バス 犬迫・伊敷ルート 八房神社前(下門側) 徒歩1分

## ★ICからのアクセス

九州縦貫自動車道鹿児島線 鹿児島北IC 車で9分(3.4km)  
 鹿児島道路 鹿児島西IC 車で12分(4.8km)

石と木が織りなす和の空間はどこか懐かしい雰囲気で、  
地域の人々に親しまれる農産交流施設です。



クイズ

「泉石蔵」は  
何と読むでしょう??

- ①. 「いずみいしくら」
- ②. 「いずみいしのくら」
- ③. 「いずみいしぞう」
- ④. 「いずみいしぐら」
- ⑤. 「せんせきぐら」

色々な呼び方ができるので間違っ  
て呼んでいる方が多く意外と知らない人  
が多いです! (ネットでも間違った名前  
が出ていました)  
☆答えは最後のページの左下をご覧  
ください



世界中から輸入した豆を  
犬迫で焙煎した

「犬迫珈琲」の

販売が始まっています。

毎週火曜日、15:00～より

泉石蔵試飲会を行っていますので  
ぜひ一度、お試しください。



当院では院内に意見箱を設置し患者様・ご家族が  
気軽に意見を伝えられる病院づくりに努めています。

意見箱に入れられた意見・相談・苦情等とそれに対する各部署の対応を紹介します。

意見内容	面会室に人がいるのに入ろうとしてしまう為、ドアノブに使用中と札を下げてはどうでしょうか?
回答	ご提案ありがとうございます。面会室に使用中の札を早速作ろうと思います。作成までの間、もうしばらくお待ちください。(療養病棟)
意見内容	毎回美味しい料理をありがとうございます。調理師さん方のおかげで私たちは健康な毎日を送れるのです。感謝しています。
回答	ご意見ありがとうございます。これからも患者様が健康な毎日を送れるように心がけてまいります。(栄養室)



# 新任ドクター紹介



## 【名前・職種】

杉山 恒之(すぎやま つねゆき) 精神科医

## 【趣味】

山歩き(百名山完登目指しています。現在49/100まだまだこれからです)

音楽鑑賞(おもにレコードで)・演奏(タブラ・スティールパン初心者です)

## 【これからの抱負?】

東京で老年期医療を12年ほどしてきましたが、温泉と豚骨と芋焼酎につられて来鹿しました。ここ三州病院では、豊かな自然とあたたかなスタッフ、丁寧に相談に乗ってくださる先生方のいる恵まれた環境の中、じっくりと患者さんに向き合った診療をおこなわせていただいています。「患者さんや家族が先生」「驕らない謙虚な医療」をモットーに、医師として、皆さんに喜んでもらえる医療の提供を心がけていきたいと思えます。

唯一、鹿児島ライフで困っている事は、食べ物がなんでもおいしいので太ることです。週2回はジムに行く事でなんとか体重維持に努めていますが、今日もチェスト館に寄って鳥刺しとスイカを買って帰るところです。

## 私のオススメの1冊

私のお勧めする本は、阿部智里著「八咫鳥シリーズ」全6巻です。八咫鳥とは、日本神話にも登場する三本足の伝説の鳥で全日本サッカーのエンブレムにもなっています。

この「八咫鳥シリーズ」は人間の姿に変身することが出来る彼らの一族が、八咫鳥の一族が支配する異世界「山内」で「うつけ」の若宮と「ぼんくら」近習の少年・雪哉と賢く華やかな宮廷の姫君、若宮を取り巻く護衛の青年たちが繰り広げる、お妃選びと権力争い、友情と断絶、成長と再生を描いた壮大な和風ファンタジーです。平安王朝風のみやびな風俗と、魅力的なキャラクターたち、周到に仕掛けられた謎と、日本神話に通じる壮大な世界観を楽しめます。

小説のタイトルからはその内容を想像し難いのですが、まず、表紙絵がとても素敵で思わず手に取りたくなりました。更に読み進むと実に期待を裏切らない面白さで、「エー、こうなるの!!」って読むたびに思ってしまい、その世界に引き込まれます。

「八咫鳥シリーズ」、是非一度読んでみてください。

外来リハビリテーション：木之下 さゆり



# 新人さん!いらっしゃ~い!

4月から新たに2名の仲間を迎えましたのでご紹介します。  
フレッシュな気持ちで病院に新しい風を吹かせてくれることを期待しています☆

**質問** ①趣味・特技などがありますか? ②今後の抱負を教えてください。



内村 吉成 (看護師)

- ①テニス
- ②入職して7か月が経ちました。日々勉強の毎日ですが、先輩方に支えられて充実した日々を送ることができています。  
患者様やスタッフから頼られる看護師を目指し努力していきます。



坂元 美帆 (看護師)

- ①映画鑑賞、ショッピング
- ②社会人一年目で、右も左も分からず皆様にご迷惑をおかけすることもあると思いますが、笑顔で頑張りたいと思います。皆さまとたくさんお話ができれば嬉しいです。  
よろしくお願い致します。

## 地域活動報告

### グランドゴルフ大会



7月9日、都市農業センターグランドで開催された、犬迫地区のグランドゴルフ大会に参加しました。前日からの大雨の影響で、どんよりとした天候の中での開催でしたが、小雨が降ったかと思うと陽射しが照りつける、夏らしさを感じる一日でした。小学生から90歳を超えた方まで老若男女多くの方が、広々とした芝生のグランドをいっぱい使ってプレーされました。各グループに分かれ、お昼までに16ホールを回るとい、お年寄りには少しハードかな



と思われるコースでしたが、皆さん最後まではつらつとプレーされ、表彰式の頃には少し日焼けした顔も見られました。今後もこのような地域活動に積極的に参加して、患者様と共に楽しいひとときを過ごしたいと思います。



# 各病棟の取り組み



## 療養病棟 ベランダで菜園と花づくりにチャレンジ

当院の精神療養病棟は、男女混合病棟です。

妄想や幻覚などの症状が減少し、薬物療法も維持量にて経過している方が対象となります。患者様の生活背景やその人らしさを考慮すると共に社会性を維持し、社会復帰できるように援助を行っています。

しかし、長期入院の方が大多数を占め、症状は慢性化し高齢化による身体合併症を併発された介護の必要な患者様も増えてきています。

治療は生活療法が中心となり、看護師は見守りとアドバイスを心掛け、入院生活をより社会生活へと近づけ、家族的雰囲気の中で入院生活が送れるように配慮しています。

また、出来ることは自分で行い、生活意欲や楽しみを高め、活動性と自主性を引き出して行けるように援助しています。

気分転換や病棟内のコミュニケーションを図るため、昨年より病棟に隣接したベランダで菜園や花づくりに挑戦しています。

去年は、春にゴーヤやミニトマトを、秋にはブロッコリーやカリフラワーを育てました。今年もミニトマトの他に色とりどりのお花を育てています。少し離れた本館の病棟からもお花を眺める事ができ、みんなの癒しの空間となっています。



# 院内行事 楽しい行事がいっぱい!

平成29年度実施行事(6月~9月)

様々な行事の中から

**Pick Up**

**6月** のど自慢

**9月** そうめん流し

毎年行われるのど自慢大会は、患者様が楽しみにしている行事の一つです。

各病棟から選抜された患者様が十八番を披露してくれます。今年は、女子病棟の患者様が優勝され、準優勝は療養病棟の患者様でした。職員も出し物をしており「今年は何する?」と言いながら、衣装や踊りに工夫を凝らし昼休みなどを利用して練習に励みました。中にはぶっつけ本番の職員もいたかもしれませんが、それもまた楽しく大いに盛り上がりました。



男子病棟は9月5日に開間町の唐船峡に行ってきました。天候も良く、涼しげに感じられる1日でした。



冷たくて美味しいそうめんをみんなでいただくことができ、久しぶりの遠出の外出でしたが、疲れを感じないくらい楽しく過ごすことができました。



平成29年度行事予定

**12月** クリスマス会

**1月** 正月ゲーム

**2月** 節分



- 毎月、誕生会も開催しています。様々な行事にボランティア大歓迎!
- 他にも各病棟、デイケアでも様々なレクリエーションを企画しています。

## 三州 デイケア ☆ 活動紹介

### 川柳



8月から始めました、デイケア川柳。五・七・五のリズムに合わせて今回は「デイケア」をテーマに皆で作りました。その中からいくつか発表したいと思います。

「楽しさがいっぱいあるよ デイケアは」「疲れたな 献立表見てやる気出る」「ここに来て 成長できた俺がいる」「トランプをしながら思う 今日晴れ」「草むしり いっぱいぬけると 楽しいな」「大変だ たまにくるくる ねこがくる」「デイケアで 浮かそう月の 生活費」「デイケアと 馬鹿にするなよ 皆凄い」「クロちゃん で みんないやされ ほととす」「ひまわりの 花に似ている 笑顔たち」「なんかある つめしよに行こう 相談だ」「活動後 どこかに消えた 私の眉」「デイケアで 心元気になれ 願う」ここで紹介したのは一部ですが、まだまだたくさん素敵な作品が出来上がりました。

今回は新しい活動を2つご紹介したいと思います

### 魚釣りゲーム

厚紙で魚を作り、竿も手作りし皆で2か月間ほどかけて準備を行いました。魚釣りゲームは時間を決め、その中で釣り上げるルールになっています。時間内に多く魚を釣り上げる方もいればなかなか釣り上げられない方もいたりで、盛り上がっています。



また、魚の裏に点数がつけられており、その点数により一喜一憂する姿も印象的でした。

※デイケアを利用してみたい方、興味を持たれた方はいつでもご相談ください!メンバー募集中です!

## 理念 基本行動指針

患者様を博愛の精神で受け入れ、  
分け隔てなく、寛容の心で接します。

1. 患者様の人権に配慮し、  
最善の医療とより高い入院生活環境を  
提供します。
2. 精神科リハビリを促進し  
早期退院に努め、  
多くの方が地域で生活できるように努力し、  
その家族を含めて支援します。
3. 常に医療について研鑽を怠らず、  
医療人としての誇りと働き甲斐を持てる  
環境の創造に努めます。
4. 関係機関と連携し、医療を通じて  
地域への貢献に努め、地域と共に歩む  
病院作りを目指します。

## 患者様の権利について

患者様が安心して、  
より良い医療を受けられるように、  
患者様の権利を尊重します。

1. 個人としてその人格を尊重される権利
2. 医師から十分な説明を受け、治療を受ける権利
3. 通信・面会の権利
4. 公平で差別をされない医療を受ける権利
5. 処遇等の不服を申し立てる権利
6. 医療上及び個人の秘密を守られる権利



食欲の秋、読書の秋、芸術の秋、さまざまな秋がありますが、みなさまのような秋を過ごしていらっしゃいますでしょうか。4月から広報委員となり、早半年が過ぎました。ベテラン委員に教えてもらいながら広報誌を作り上げていく楽しさを感じています。

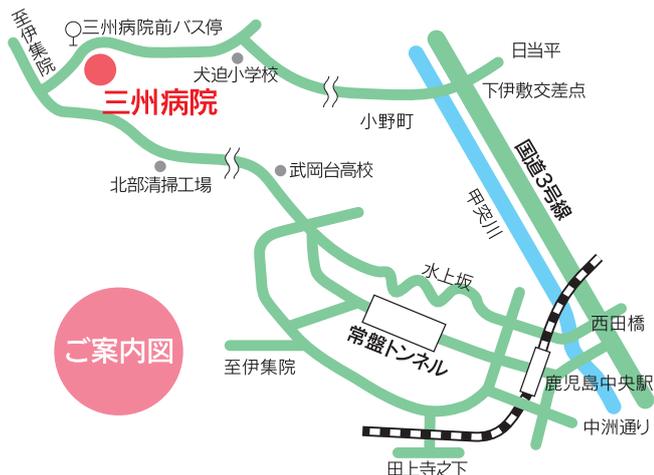
今回も広報誌「和」を読んでもいただきありがとうございました。これからもみなさまに楽しんでご覧いただけるような広報誌作りを行いたいと思います。よろしく願います。

ホームページアドレス <http://www.sansyu-hp.jp/>  
☆ホームページでも広報誌をご覧いただけます。(広報担当 内藤)

## 交通のご案内 鹿児島交通バス



鹿児島(金生町)のりばから犬迫経由伊集院線にご乗車いただき、  
三州病院前バス停でご降車ください。



ご案内図



## 特定医療法人 共助会 三州病院

〒891-1205

鹿児島市犬迫町7783番地1

TEL/**099(238)0075**

FAX/**099(238)0079**

診療科目 精神科・内科

<http://www.sansyu-hp.jp/>

診療時間	午前 9:00~12:00 (受付 8:30~11:00)	午後 13:30~17:00 (受付 13:30~16:00)
休診日	土曜日午後・日曜日・祝日	
施設概要	病床数 213床 病棟 精神病棟 ..... 95床 精神療養病棟 ..... 60床 認知症治療病棟 ..... 58床	
業務内容	●精神療法 ●精神科作業療法 ●精神科 テイクア・テイナイトケア・ショートケア ●精神科訪問看護 ●もの忘れ外来 他	

答えは① ●社長の名字が【今和泉】様で、泉=オアシスと連想させるような場所になるように思いを込めて名付けたそうです。