



三州病院広報誌

和

なごみ

春・夏号
2018

第26号

<http://www.sansyu-hp.jp/>



当院の敷地内で撮れた竹林です

CONTENTS もくじ

さんしゅうミニ講座☆	P1
Good Job(グッジョブ)ルール	P2
私のオススメの映画	P2
院内行事	P3
患者様のこえ	P3
三州デイケア☆活動紹介	P4
地域活動報告(もちつき大会)	P4
シリーズ! 犬迫探訪☆	P5
アンケート結果のご報告	P6

さんしゅうミニ講座★

第4回 さんしゅうミニ講座を開催しました

昨年度に引き続き、『さんしゅうミニ講座』を平成30年2月3日(土)に当院で開催致しました。

医療と介護の連携強化や、医療を必要としている方が早期治療へ繋がることを目的として開催しております。

当日は近隣の居宅介護支援事業所や地域包括支援センター等から、30名程のご参加を頂きました。

今回は、医師より「精神科病院の今後について～ケアマネジャーとの連携～」についてお話しさせて頂いた後、事例報告や意見交換を行いました。

ミニ講座

「精神科病院の今後について ～ケアマネジャーとの連携～」

医師 杉山 恒之



事例報告

～医療に繋がったケースの中から 印象的な事例についてご報告～

精神保健福祉士 内蘭・秦



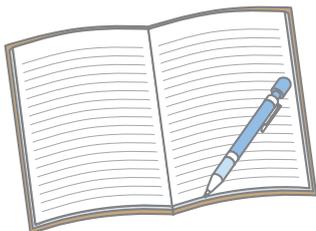
参加して頂いた皆様からのご感想

とても勉強になりました。
事例検討、グループワークが
もっと長ければいいなと
思いました。

専門家へ

早めの相談をすることで
その方が重症化しない、
早めの在宅復帰ができるなど
利点があると感じた。

大変有意義でした。
ありがとうございました。



参加して下さった皆様、ありがとうございました。
今後も、医療と介護の連携や顔の見える関係づくりを目指して取組んでいければと考えております。



広報誌「和」第25号のアンケートで、「長年、三州病院に勤めているスタッフの近況について知りたい」とのご意見を頂き、今回より『Good Jobルール』と題し、連載を始めることになりました。スタッフの私生活や仕事に対する思いや姿勢など皆様にお伝え出来ればと思います。

匿名希望

①所属 事務部 ②病院に勤めて何年 今年の4月で18年目

いつかは、来るかと思っていた広報誌の原稿依頼。ついに来た。

お題は「Good Jobルール。」「おいおい、難しすぎないかい？趣味とかじゃだめなの…？」

「(広報)いやー、頑張って書いてみてください(笑)」こんな感じのやり取りがあり、書くこととなった。

「ルール」この言葉で一番思い出すのは、全寮制の高校生活だ。寮生活には無数の「ルール」と「規則」があった。「規則」は学校が決めたもの、「ルール」は先輩が決めたもの。ぼくらの中で規則くルールだった。ルールは絶対に破る事は許されなかった。しかし、規則を破れば、「あいつはすごいよ」と寮の仲間から英雄扱いされた。

それから数十年経ち、今医療従事者となり、診療報酬という国の決めた「規則」に、日々頭を悩ませている。そして、この「規則」を決して破る事ができない立場になってしまった。この診療報酬という制度、「日本一読めないお品書き」と言われているぐらい、医療従事者を悩ませる。たった一つの文言の解釈が、人それぞれで、色んな意味合いが生まれ、その情報に振り回させられる。

だから、国の偉い人をお願いしたい。

「だれでもわかる、たった一つの規則を作って欲しい。そうすれば、患者さんも病院も透明性のある医療ができるのではないかと……」

しかし一方でこうも思う。一つの規則を、周りの人と議論して、色んな考え方や意見を聞き、一つの規則を導きだしていく事に、この仕事の面白さがあり、やり甲斐なのかなとも。

私のオススメの映画



私のお勧めの映画は「ゴッドファーザー」です。イタリアのシチリア島からアメリカに移住し一代で財を成したマフィア族の栄光と、悲劇を描いたF・コッポラ監督の1972年公開作品。テレビで以前誰かが言っていました。カッコいい男の人生に必要なものは、少しの「お金」と「パン」と「ゴッドファーザー」だと。

自分に置き換えてみると「お金」は欲張りなので沢山欲しいなあ。。。「パン」はあまり好きではないのでオニギリがいいなあ。。最後の「ゴッドファーザー」は分かる！分かる気がする！一言で説明するのは難しいのですが、ビシビシと男の美学を感じます。マフィア映画だからと敬遠していた女性のみなさんにも是非見ていただきたい！ジャニーズもいいですが、主演のマーロンブランドやアルパチーノの渋さにハートを打ち抜かれること間違いなし！

流れる音楽や衣装も、40年以上昔の作品とは思えないほど素晴らしいです。(洋服は真似したことがありますが、絶望的に似合わずに外を出歩けません。。)

映画の紹介というよりも、私の一方通行的な思いを書かせていただきましたが、見応えがあって何度も見てしまうようなスルメみたいな映画だなと思います。最後に劇中の名言をひとつ。『家族を大事にしないやつは男じゃない』男性なら是非こうありたいものです。

作業療法室：梶 勇貴

院内行事

楽しい行事がいっぱい!

平成29年度(12月~3月)~平成30年度実施行事

様々な行事の中から

Pick Up

12月 クリスマス会

3月 ひな祭り



昨年も各病棟でクリスマス会が行われました。スタッフによる踊りで患者様も一緒に盛り上がりました。楽しみにされていたクリスマスメニューも美味しく召し上がって頂けました。

3月には女子病棟でひな祭りのお祝いをしました。

おしゃれな紙箱に入ったひなあられは、トキメキを感じさせてくれました。

皆さん、ひな祭りの歌を歌ったり玉入れゲームを行い、終始笑顔で楽しんでおられました!



平成30年度行事予定

6月 のど自慢大会

7月 七夕

8月 院外レクリエーション
(ぞうめん流し)

- 毎月、誕生会も開催しています。様々な行事にボランティア大歓迎!
- 他にも各病棟、デイケアでも様々なレクリエーションを企画しています。

患者様の

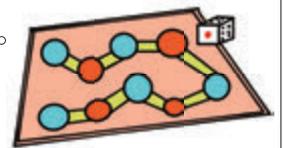


当院では院内に意見箱を設置し患者様・ご家族が気軽に意見を伝えられる病院づくりに努めています。

意見箱に入れられた意見・相談・苦情等とそれに対する各部署の対応を紹介します。

意見内容

12/15(金)の合同レクでやったボードゲームはとても楽しかったです。またやりたいですが、今度は軽スポーツでやってみませんか? トーナメント方式で卓球と同じようにやってみてもいいと思います。



回答

ご意見ありがとうございます。ゲームを楽しんで頂いたようでとても嬉しく思います。私達もやりがいを感じます。軽スポーツの提案を今後検討していきたいと思ひます。

(作業療法室)

意見内容

私は最近通じが悪くて悩んでいます。それと飯の時間になると急激に腹が空くんですが、カロリー計算はどうなっているのでしょうか?

回答

ご意見ありがとうございます。カロリー計算は身長、体重、血液検査結果をみて個人対応で決めています。食事の時間にお腹が空く事は生活リズムが整っているという事だと思ひますので良い事だと思ひます。

(栄養室)

三州デイケア☆活動紹介

鍋会

数ある活動の中から
今回ご紹介するのは…

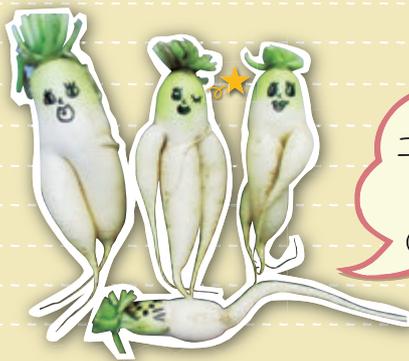
2月9日にデイナイトケアで鍋会を行いました。5~8人のグループに分かれ、肉や魚、たくさんのお野菜を栄養室に準備してもらい、皆で鍋をつきました。鍋奉行が現れたグループや、火が通るのをのんびりと待ちわびているグループなどあり、それぞれ個性豊かな鍋が出来上がり、最後の雑炊を食べ比べするなど大盛り上がりでした。一つのお鍋をみんなで食べる事で、また一つ絆が強くなった気がする鍋会となりました。

ふれあい交流会

2月16日、第20回精神保健福祉ふれあい交流会に参加してきました。ふれあい交流会は鹿児島市保健所が主催のイベントで、当院は舞台発表で合唱・ハンドベルを行い、デイケア活動にて作成したパスケースなどを販売しました。また、今年初の試みでメンバーが企画・編集・執筆した「さんしゅう新聞」の配布を行い、たくさんの方が手に取って下さいました。

舞台発表前の団体紹介もメンバーが担当し、大勢の人の前でマイクを持って堂々と話され、発表も普段の練習の成果を十分に出すことが出来たと感じています。

参加されていた他デイケア・事業所の発表もダンスやバンドなど特色が出ており、舞台発表を見るのも楽しめました。また来年に向けて作品制作や音楽の練習を頑張っていこうと思います。



デイケアの畑で
ユニークな大根が穫れました。
季節のお野菜をメンバーと
育てています。
(大根はおいしく頂きました)

※デイケアを利用してみたい方、興味を持たれた方はいつでもご相談ください!メンバー募集中です!

地域活動報告

犬迫小学校もちつき大会

今年も小さなお友達からの招待を頂き、女子病棟のベテラン主婦お二人と一緒にもちつき大会へ行ってきました。もち米の炊けるいい香りや、温かい湯気の中、真っ白な餅を丸めている傍で、小学生の皆さんが語り掛けている光景はどこか懐かしく、とてもほっこりするものでした。ベテラン主婦お二人も「よか米ができちゃらいね~」「こうやって優しくするんよ~」と小学生や保護者の皆様とお話をされ、餅つきやお正月の思い出話に花が咲いていました。



シリーズ！犬迫探訪☆

第4回

私たちの地域である“鹿児島市犬迫町”をもっとたくさんの方々に知ってほしい!ということで、犬迫町にある施設やお店などの紹介をしていきたいと思います。

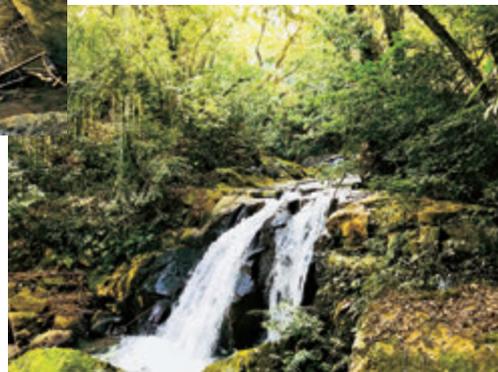
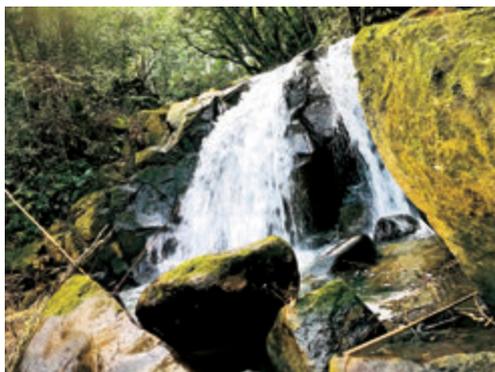
『ふずん滝』

病院の近くに「滝があるらしい」という情報を職員から聞き付け、早速、探索に出かけたのは2月の良く晴れた日でした。

三州病院の近くから国道3号線に向かい、甲突川と合流する犬迫川の下流付近に数か所の滝を見つけました。

一番高い滝は4～5m位でしょうか…。大きな岩と勢いよく流れる滝に感激しました。「すごいなあ、犬迫地区にこんな素晴らしい所があったのか」と暫しうっとり眺めながら、小さい頃よく川遊びをしたことを思い出しました。今年の夏は孫達と一緒に遊びに行こうかと考えています。

滝までの道が整備されれば、ちょっとした景勝地?になるかもしれませんね。



『鹿児島県ライフル射撃場』

国道3号線から小野へ向かう道に入り、まっすぐ行った山の麓のところに「鹿児島県ライフル射撃場」があります。昭和46年に造られたこの施設は鹿児島県教育委員会、保健体育課の管轄で(株)セイカスポーツセンターが委託を受け管理を行なっています。

「鹿児島県ライフル射撃場」には、3つの射撃場があり、実弾を使わず標的装置を狙う「ビームライフル」は所持や使用の許可がいらず、だれでも撃つことができます。2時間で290円程度で利用することができ、リーズナブルにライフル射撃を楽しむことができます。

日本ではマイナーなスポーツであるライフル射撃ですが、世界ではとても人気の高いスポーツです。傍から見ると、動きがなく簡単そうに見えますが、ライフルの重みを支える体の強さ、数十メートル先を狙い続ける集中力が必要になります。体力や集中力を鍛えたい方、新しい趣味を持ちたい方などライフル射撃に興味のある方は是非利用してみてください。



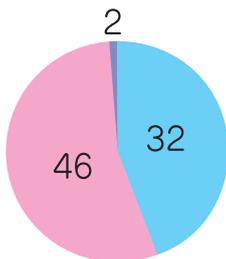
アンケート結果のご報告

前回の「和」25号では今後のより充実した広報誌作りのため、多くの皆様アンケートへのご協力をいただきました。誠にありがとうございました。皆様からいただきましたアンケート、ご意見・ご感想の結果報告をさせていただきます。



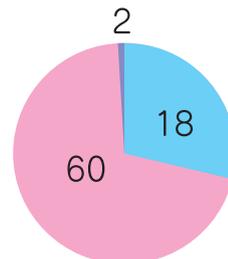
アンケート回答者

男性	32
女性	46
無記入	2
合計	80



「和」を見たことはあるか

初めて	18
初めてではない	60
無記入	2
合計	80



記事の中でよかったもの、興味をもったもの(複数回答可)

記事内容	総数
犬迫探訪	49
患者さまのこえ	21
新人さんいらっしゃーい	16
おすすめの一冊	15
地域活動報告	22
院内行事	37
デイケア活動	16
各病棟の取り組み	10

その他ご意見・ご感想

- 貴院の医療に対する取り組みや温かさを感じた。多種多様な院内行事に興味がある。事前に日時が分かっていたらぜひ参加したいと思った。
- 療養しながら職員の方達と楽しく、いろいろな事に取り組んでいる様子が伺え、ほんわかと癒されました。
- 院内外の記事がバランスよく掲載されており、どの立場からも興味を持ち読みやすいと思いました。
- 精神疾患の方々に対しての接し方(ケアの方法)でのアドバイスを頂けたらありがたい。



…他にも多くのご意見・ご感想をいただきました。結果を参考にし、これからも皆様に喜ばれる広報誌作りに励んでまいります。今後ともよろしくお願い致します。

広報委員会一同

