



三州病院広報誌

和

なごみ

秋・冬号
2019

第29号

<http://www.sansyu-hp.jp/>



病棟で作った
作品です

CONTENTS もくじ

シリーズ！犬迫探訪☆	P1.2	委員会活動紹介	P5
私のオススメの〇〇	P2	(感染対策、サービス向上・行動制限)	
新人さん！いらっしゃーい！	P3	院内行事	P6
Good Job(グッジョブ)ルール	P3	三州デイケア☆活動報告	P6
地域活動報告	P4	編集後記	P7

シリーズ！犬迫探訪☆

第7回

私たちの地域である“鹿児島市犬迫町”をもっとたくさんの方々に知ってほしい!ということで、犬迫町にある施設やお店などの紹介をしていきたいと思います。

『北部清掃工場』

鹿児島市には北部清掃工場(犬迫町)と南部清掃工場(谷山港三丁目)があります。今回は、私たちの地域にある北部清掃工場を見学し、お話を伺いました。

現在の北部清掃工場は、平成19年4月に稼働を開始し、【ごみ焼却棟】と【粗大ごみ処理棟】があり、《鹿児島市リサイクルプラザ》と《横井埋立処分場》を併設しています。

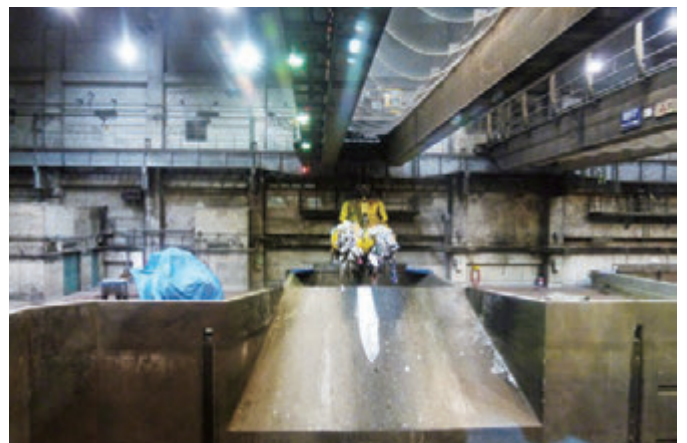
ごみ焼却棟では、ごみの焼却はもちろんの事、ごみの焼却により発生する熱エネルギーを活用した発電設備を備え、工場内や関連施設の電力をまかない、余剰電力は売電しています。

粗大ごみ処理棟では、3種類の破砕機(粗破砕機・低速回転式破砕機・高速回転式破砕機)により、粗大ごみを細かく破砕したり、燃やしやすいように切断したりするなどして、鉄やアルミは資源物として回収し、燃やせるごみは焼却処理、燃やせないごみは埋立処分場に運んで埋立処分しています。

リサイクルプラザでは、缶・びん、ペットボトル、プラスチック容器類の処理を行っており、強力な磁石で吸着する磁選機や風の力を利用した風力選別機などで、アルミ缶とスチール缶、ペットボトル、びんに分別し、びんは、びん自動色選別装置で、無色、茶色、その他の色に選別し、それぞれ圧縮・梱包した後、一時保管し再生工場に引き渡しています。

職員の方より聞いた、耳寄りな情報

- ◆北部清掃工場は、粗大ごみを持ち込む事ができ、家庭ごみは100kgまでは無料です。粗大ごみの収集を依頼する場合は、重さや大きさなどにより350円か700円の処理手数料がかかります。
- ◆ごみを持ち込んだ場合、ごみの種類によって降ろす場所が異なります。種類ごとに分けて積まない、積み直しなどに時間がかかり後ろの方に迷惑がかかります。持ち込む前に電話で問い合わせをすれば、積み順などを教えていただけるそうです。
- ◆古紙類は、紐でくくって出すようになっていますが、紐でくくらず紙袋に入れて出すこともできます。





ごみ収集有料化の動き

県内で、ごみの収集が有料化になっている市町村があります。鹿児島市でもこのままごみが減らなければ有料化になる可能性があります。

そこで、「市民一人1日100gのダイエット」に取り組んでいるのをご存じでしょうか？ 100gって、わずかおにぎり1個の重さです。

減量のポイントは3きり「食べきり・水きり・使いきり」です。

「ごみの処理は、分別をする市民一人一人の協力で成り立っています。また、ごみの減量の目標は、一人一人の協力がないと達成しません」とのお話を伺いました。私自身、まず出来る事からやってみようとペットボトルのキャップ、ラベルは外して分別する、3きり運動のなかでは「水きり」の実践をしていきました。家庭のごみ出しカレンダーをよく見て、資源物をきちんと分別して出そうと決意しました。

皆さんも、ごみの減量、リサイクルに、ご協力をよろしくお願ひします。

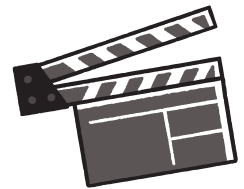
私のオススメの〇〇

書籍：「金閣寺」「私が・棄てた・女」「ウルフガイ・シリーズ」
「星 新一のショートショート」「検視官シリーズ」
「龍の枢シリーズ」…………… 選べない!!!

映像：「フライドグリーンマト」「カッコウの巣の上で」「ビッグ」
「シティ オブ エンジェル」「カラーパープル」
「ショーシャンクの空に」…………… 選べない!!!

音楽：岡林 信康の「チューリップのアップリケ」…………… これです!!!

フォークの神様と呼ばれた岡林。社会派と呼ばれ葛藤もあったと、大人になってから知りました。何せ1968年頃の曲ですから。幼さと思春期の狭間で聞いたこの曲。物語が見えました。耳から聞いているのに映像が見えるのです。聴く人其々が、歌詞のどこかに心揺さぶられ、涙する。一度聞いてみてください。



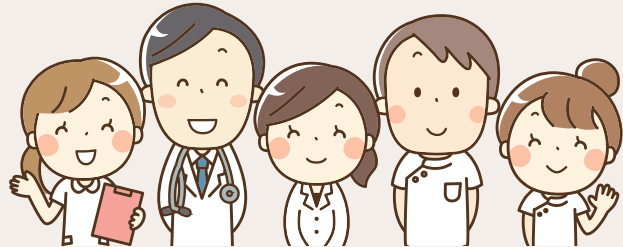
薬剤師：小原 かをり

新人さん!いらっしゃ~い!



4月から新たに1名の仲間を迎えましたのでご紹介します。
フレッシュな気持ちで病院に新しい風を吹かせてくれることを期待しています☆

質問 ①趣味・特技などがありますか? ②今後の抱負を教えてください。



小森 月音(看護師)

①映画鑑賞

②入職してから色々な方のご指導、ご助言をいただき、約7カ月が経とうとしています。

至らない所ばかりで、ご迷惑ばかりおかけしてますが、これからは視野を広げ、先を見越した行動ができるように「気づく」力を成長できたらと思っています。



坂之上Ns

①所属 看護部 ②病院に勤めて何年 22年目

広報誌「和」第25号のアンケートで、「長年、三州病院に勤めているスタッフの近況について知りたい」とのご意見をいただき、『Good Jobルール』と題し、今回で4回目の連載となりました。スタッフの私生活や仕事に対する思いや姿勢など皆様にお伝えできればと思います。

本年の11月で勤続23年になります。

入職当初は戸惑うことがたくさんありましたが、先輩方に指導いただきながら乗り越えてくることができました。今でも迷ったり、悩んだりすることがありますが、周りのスタッフと相談、協力しながらやってきています。苦手な事をしなければいけない場面もありますが、思い切ってしてみると楽しく感じたり、充実感を得ることができたりと、新たな発見もあります。

何年経っても変わらないことですが、日々、患者様とのやりとりや、業務を行うなかで、おのずと自分自身を振り返り、自身の短所や欠点を見つめざるをえないことが度々あり、多くのことを学ばせていただいております。

仕事上、プライベート上でも20年という年数の間には当然楽しいことだけでなく辛いこともありましたが、周りの仲間を支えられ、時に患者様とのやりとりの中で気持ちをホッとさせてもらったりして、ここまでやってこれたと感謝しております。

身体的には確実に年を重ねてきている事を実感しており、心身ともに健康の大切さをつくづく感じています。

今後も仲間と協力し合い、患者様が笑顔で穏やかな生活を送っていただけるように努めていきたいと思っています。

地域活動報告



メンタルヘルス講演会にお伺いしました

令和元年6月24日に鹿児島市精神保健福祉交流センターはーとぱーくで行われた鹿児島市保健所主催の『メンタルヘルス講演会』にて当院の吉崎孝院長より「統合失調症の理解と治療～地域で安心して生活するために～」のテーマでお話をさせていただきました。

今回、50名の定員に対して多くの参加申し込みをいただき、当日は88名の方が参加され、当事者の方や家族、支援者、民生委員、保健所職員など様々な立場の方達にむけて話をしました。最後には質疑応答まで行い、会場からの質問に答えさせていただきました。たくさんのご参加ありがとうございました。



こころの健康教室にお伺いしました



令和元年7月22日、鹿児島市西部保健センターで開催された鹿児島市「こころの健康教室」にて、当院の杉山恒之医師から「老年期のうつ～状態・治療・予防など～」をテーマにお話をさせていただきました。

『高齢者のうつ病や睡眠障害』『うつ病と認知症の関係や違い』等についてお話ししながら、高齢者のうつ病がどのようなものなのか、お伝えしました。

当日は40名程の方々にお越しいただき、皆さん熱心に参加されていました。

ありがとうございました。



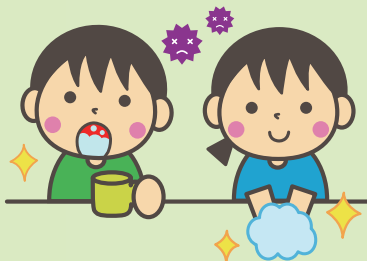
委員会活動紹介

私たち、感染対策委員会は、医療関連感染(院内感染)の予防、感染症発症時の対応など、患者様や職員を感染から守るための活動をしています。

【感染対策】

主な取り組みとして

- ☆感染症の流行状況の確認と感染予防の対応
- ☆感染対策チェックのための病棟ラウンド
- ☆手洗い、手指消毒の実施推進
- ☆職業感染防止対策
(職員のワクチン接種推進や針刺し事故防止対策)
- ☆感染防止などに関する職員研修
…などを行っています。



これからインフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行しやすい時期になります。感染予防の取り組みは、私たち職員だけでは達成できるものではありません。

患者様やご家族、ご面会の方など、病院に出入りする全ての皆様に感染対策へのご理解をいただき、手指の消毒や手洗い、マスクの着用など、ご協力よろしくお願い致します。

【サービス向上・行動制限】

サービス向上・人権擁護委員会は、サービス面と接遇面の向上を目指して活動をしています。患者様やご家族様へのアンケートの実施や、院内に意見箱を設置して皆様のご意見をお伺いしサービスの向上に取り組んでいます。接遇面においては、言葉遣いや身だしなみ、対応について研修を行い、配慮したサービスの提供に努めています。

行動制限最小化委員会は、院内の行動制限について、職員に周知させる目的を元に活動しています。行動制限が患者様の人権を脅かす行為であるため、行動制限最小化の必要性及びその手順、手技に必要書類などについて研修を行っています。患者様の人権を最大限に尊重し、今後も患者様、ご家族様に安心安全な良い医療を受けられるようなサービスの提供に努めていきます。



院内行事 楽しい行事がいっぱい!

令和元年実施行事(6月~9月)

様々な行事の中から

Pick Up

6月 のど自慢大会

年1回開催される、「のど自慢大会」が今年も行われました。
 今年は女子病棟の患者様が優勝されました。
 職員の出し物も充実しており、仮装した姿をみて、「あれ、だれだろう?」と笑い声があがっていました。
 いつもみられない笑顔がみられ、とても楽しいひと時となりました。



9月 そうめん流し

女子病棟では宮田石に行ってきました!!
 天候も良く、暑さを感じる1日でしたが冷たくて美味しいそうめんをみんなでいただくことができ、アイスも食べたりと楽しく過ごすことができました!!



年間行事
 令和元年行事予定

12月 クリスマス会



1月 正月ゲーム



2月 節分

- 毎月、誕生会も開催しています。様々な行事にボランティア大歓迎!
- 他にも各病棟、デイケアでも様々なレクリエーションを企画しています。

三州 デイケア ☆ 活動紹介

園芸

数ある活動の中から
 今回ご紹介するのは...

ビー玉ゲート

デイケアでは、一週間に一回「園芸」プログラムを行っています。グラウンド横の畑で、種まきから収穫まで無農薬で年間を通して季節の野菜を作っています。

夏は、メンバーは汗をかきながら一生懸命ナス、キュウリ、ピーマン、ゴーヤなどを収穫しました。

野菜を収穫した側から、「ナスを売りたい。」「オクラがほしい。」などメンバーが、野菜をすぐ食べてみたいとの声も多く、野菜を浅漬けや炒め物にして美味しくいただいています。



デイケアでメンバーが考案したゲーム「ビー玉ゲート」をプログラムに採用しました。最近人気のプログラムであり、紙の手作りで、ゲート、レールを作っていて高い点数を狙うゲームです。

ビー玉を長い筒に詰めて狙いを定めて転がすと、長いレールを通して点数の表示にたどりつきます。

高得点が出ると、メンバーから歓声が上がり、合計点を競い合っています。

常勝する強者メンバーがおり、高得点を逃さずに狙い撃ちにしてメンバーから歓声を浴びています。



理念 基本行動指針

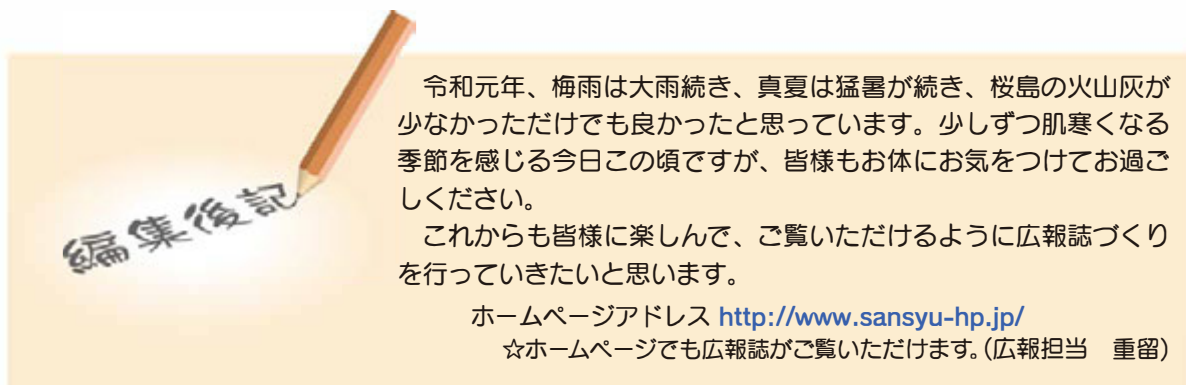
患者様を博愛の精神で受け入れ、
分け隔てなく、寛容の心で接します。

1. 患者様の人権に配慮し、
最善の医療とより高き入院生活環境を
提供します。
2. 精神科リハビリを促進し
早期退院に努め、
多くの方が地域で生活できるように努力し、
その家族を含めて支援します。
3. 常に医療について研鑽を怠らず、
医療人としての誇りと働き甲斐を持てる
環境の創造に努めます。
4. 関係機関と連携し、医療を通じて
地域への貢献に努め、地域と共に歩む
病院作りを目指します。

患者様の権利について

患者様が安心して、
より良い医療を受けられるように、
患者様の権利を尊重します。

1. 個人としてその人格を尊重される権利
2. 医師から十分な説明を受け、治療を受ける権利
3. 通信・面会の権利
4. 公平で差別をされない医療を受ける権利
5. 処遇等の不服を申し立てる権利
6. 医療上及び個人の秘密を守られる権利



令和元年、梅雨は大雨続き、真夏は猛暑が続き、桜島の火山灰が
少なかつただけでも良かったと思っています。少しずつ肌寒くなる
季節を感じる今日この頃ですが、皆様もお体にお気をつけてお過
ごください。

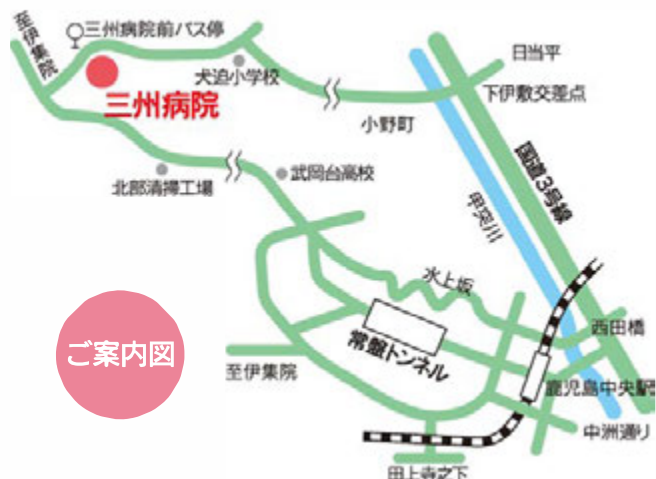
これからも皆様に楽しんで、ご覧いただけるように広報誌づくり
を行っていきたいと思います。

ホームページアドレス <http://www.sansyu-hp.jp/>
☆ホームページでも広報誌がご覧いただけます。(広報担当 重留)

交通ご案内 鹿児島交通バス



鹿児島(金生町)のりばから犬迫經由伊集院線にご乗車いただき、
三州病院前バス停でご降車ください。



ご案内図



医療法人 共助会

三州病院

〒891-1205

鹿児島市犬迫町7783番地1

TEL/099(238)0075

FAX/099(238)0079

診療科目 精神科・内科

<http://www.sansyu-hp.jp/>



↑QRコードより
モバイルサイトへ

診療時間 午前 9:00~12:00 (受付8:30~11:00) 午後 13:30~17:00 (受付13:30~16:00)

休診日 土曜日午後・日曜日・祝日

施設概要 病床数 198床
病棟 精神病棟 95床
精神療養病棟 55床
認知症治療病棟 48床

業務内容 ●精神療法 ●精神科作業療法
●精神科 テイクア・テイクナイトケア・ショートケア
●精神科訪問看護 ●もの忘れ外来
●成人の発達障害外来(新設) 他