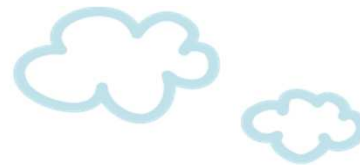


心理室のご紹介

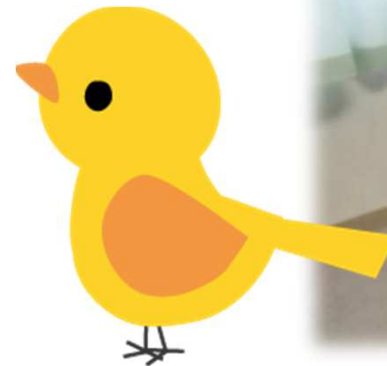
- * 現在、当院には**4名**の**心理士**がおります
- * 入院・外来通院いずれの患者様にも関わっています
- * 主に、**カウンセリング**・**心理検査**、また他のスタッフと一緒に**集団療法**を行っています
- * 外来日には、必ず心理士がおりますので、カウンセリングや心理検査に興味のある方は病院へお問い合わせください
- * カウンセリング・心理検査・集団療法はいずれも**主治医の許可が必要**です
- * カウンセリング・心理検査で得られた情報が本人の許可なく他人(家族・会社・学校など)へ漏れる事はありません





カウンセリングとは…

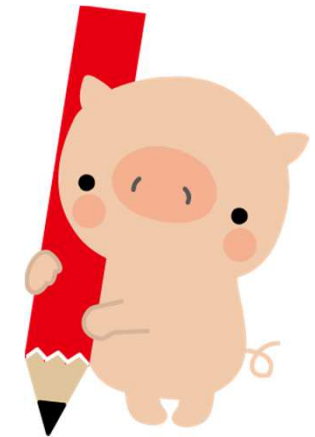
- * カウンセリングでは、様々な心理学的専門技法を用いながら、**こころの問題に対する援助**を行います。
- * **入院・外来通院**の患者様、および **その家族**を含めてサポートします
- * 頻度や時間、場所は、患者様のカウンセリング目的や状態によって個別に設定します
(週1回～月1回／30分～1時間)





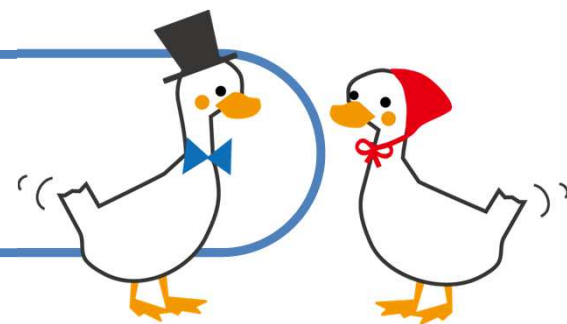
心理検査とは…

- * 心理検査は、**治療の足がかりとなるような情報を集める**ために行います
- * 検査には、**知能検査・性格検査・認知症などの検査**があります
- * **入院・外来通院**いずれの患者様も検査ができます
- * 心理検査は、保険適用されます



- * 検査によっては、数日に分けて実施することや、結果がでるまでに時間を要するものがあります

集団療法とは…



* 集団療法は、さまざまな目的に合わせて行っています

* 入院・デイケアの患者様が対象です

《入院》

回想法…認知症の患者様を対象に行います

SST(社会生活技能訓練)…対人コミュニケーションの練習をします

心理教育…病気や薬について学びます

《デイケア》

コラージュ療法…貼り絵で自己表現します

リラクゼーション…体をリラックスすることで心もリラックスします

